

"Sportik" aneb bonusové pondělí



- stále více se snažíme podporovat zdravý životní styl našich dětí
- cvičení a zdravá strava jsou nedílnou součástí našeho režimu ve škole
- nyní jsme zřadili další sportovní program, který bude probíhat každé pondělí

Co nás čeká:

- rozvoj základních pohybových dovedností, hrubé i jemné motoriky, koordinace, obratnosti, rychlosti a síly
- děti se seznámí s dalším sportovním náčiním, se kterým v běžném provozu MŠ nepřijdou do styku. Budeme využívat tělocvičnu, zahradu MŠ, ovál u hasičárny, hřiště za školou, vycházky do přírody (zdolávání přírodních překážek).
- děti se setkají s profesionálními trenéry, kteří se jim budou věnovat celé dopoledne součástí programu je bohatá nabídka pohybových činností, poznávání různých odvětví sportovních aktivit, sportovní soutěže a hudebně-pohybová průprava
- 1x měsíčně vyhlásíme nejlepší sportovce (medaile, diplomy)
- 1x za pololetí proběhne odpolední soutěže společně s rodiči. Tento program bude navazovat na naši "Zdravou středou", kterou se budeme snažit rozšířit o další zdravé pochoutky (ve spolupráci s kuchyní, popř. i s rodiči)



Kdy: každé pondělí v 10.00hod.
Sebou: cvičební úbor



Začínáme 3. října